

Menu

du 14 au 20 janvier

Lundi

Déjeuner
Salade de lentilles
Steak haché de bœuf
Haricots beurre
Pâtes
Fromage
Fruit de saison

Dîner
Crudités
Œufs durs gratinés
Epinards braisés
Fromage blanc au miel

Mardi

Déjeuner
Terrine de légumes, sauce ciboulette
Poulet rôti
Champignons ail et persil
Polenta
Fromage
Salade de fruits frais

Dîner
Soupe de poissons
Marmite du pêcheur
Salade verte
Compote

Mercredi

Déjeuner
Salade d'endives, sauce au bleu
Fricassée de porc à la basquaise
Carottes
Riz
Fromage
Flan pâtisier aux raisins

Dîner
Salade du chef
Boulettes de bœuf
Navets braisés
Fruit de saison

Jeudi

Déjeuner
Nem et sa garniture
Emincé de dinde aux champignons noirs
Riz thaï
Mélange de légumes asiatiques
Litchis

Dîner
Salade verte au maïs
Jambon braisé
Haricots verts persillés
Petit suisse

Vendredi

Déjeuner
Mortadelle
Filet de merlu au citron
Brunoise
Eby
Fromage
Yaourt aux fruits

Dîner
Chou blanc aux raisins
Torilla de pommes de terre
Salade verte
Compote

Samedi

Déjeuner
Maquereau moutarde
Brochette de dinde
Jardinière de légumes
Laitage
Pommes au four à la cannelle

Dîner
Crudités
Cake aux olives
Salade verte
Fromage blanc

Dimanche

Déjeuner
Salade du chef
Sauté de canard à l'orange
Duo de carottes
Pâtes
Fromage
Pâtisserie

Dîner
Potage de légumes
Gratin de moules sauce safranée
Courgettes sautées
Fruit de saison

Menu

Du 14 au 20
janvier

Hypocalorique

Jeudi

Déjeuner

Nem et sa garniture

Emincé de dinde aux champignons noirs

Riz thaï

Mélange de légumes asiatiques

Litchis

Dîner

Salade verte au maïs

Jambon braisé

Haricots verts persillés

Petit suisse

Lundi

Déjeuner

Salade de lentilles

Steak haché de bœuf

Haricots beurre

Pâtes

Fromage allégé

Fruit de saison

Dîner

Crudités

Boulettes de bœuf

Navets braisés

Fromage blanc au miel

Mardi

Déjeuner

Terrine de légumes, sauce ciboulette

Poulet rôti

Champignons ail et persil

Polenta

Fromage allégé

Salade de fruits frais

Fricassée de porc à la basquaise

Carottes

Dîner

Soupe de poissons

Marmite du pêcheur

Salade verte

Compote

Mercredi

Déjeuner

Salade d'endives

Fricassée de porc à la basquaise

Carottes

Riz

Fromage allégé

Dessert S/Sucre

Dîner

Salade du chef

Œufs durs grainés

Épinards braisés

Fruit de saison

Jeudi

Déjeuner

Nem et sa garniture

Emincé de dinde aux champignons noirs

Riz thaï

Mélange de légumes asiatiques

Litchis

Dîner

Salade verte au maïs

Jambon braisé

Haricots verts persillés

Petit suisse

Samedi

Déjeuner

Maquereau moultard

Brochette de dinde

Jardinière de légumes

Laitage

Pommes au four à la cannelle

Dîner

Crudités

Cake aux olives

Salade verte

Fromage blanc

Dimanche

Déjeuner

Salade du chef

Sauté de canard à l'orange

Duo de carottes

Pâtes

Fromage allégé

Dessert S/Sucre

Dîner

Potage de légumes

Gratin de moules sauce safranée

Courgettes sautées

Fruit de saison