

Menu

du 31 décembre
au 06 janvier

Lundi

Déjeuner

Cèleri à la bulgare
Echine de porc sauce charcutière
Carottes braisées
Haricots lingot
Fromage
Yaourt aromatisé

Dîner

Réveillon de la saint sylvestre

Mardi

Déjeuner

Repas du jour de l'an

Dîner

Batavia et maïs
Escalope de dinde
Piperade

Fromage blanc, confiture de figues

Mercredi

Déjeuner

Salade mimosette et croustons
Paëlla
Laitage
Fruit de saison

Dîner

Potage de légumes
Jambon grillé
Printanière de légumes
Mousse au caramel

Jeudi

Déjeuner Inspiration du Chef

Boullgour à la menthe
Steak haché au jus
Haricots plats
Fromage
Galette des rois

Dîner

Salade fraîcheur
Œufs grainés à la moutarde
Légumes mijotés
Fruit de saison

Samedi

Déjeuner

Carottes râpées à la ciboulette
Poulet rôti
Polenta
Julienne de légumes
Fromage
Liégeois

Dîner

Salade de lentilles
Clafoutis Provençal au chèvre
Salade verte
Fruit de saison

Dimanche

Déjeuner

Salade de cœurs d'artichauts
Rôti de veau vallée d'Auge
Tagliatelles
Poêlée de champignons
Fromage
Pâtisserie

Dîner

Salade de pommes de terre
Chou farci, coulis de tomates
Salade verte
Compote

Menu

du 31 décembre
au 06 janvier

Hypocalorique

Jeudi

Déjeuner Inspiration du Chef
Boullgour à la menthe
Steak haché au jus
Haricots plats
Fromage
Dessert S/Sucre

Dîner

Salade fraîcheur
Œufs grainés à la moutarde
Légumes mijotés
Fruit de saison

Lundi

Déjeuner

Cèleri à la bulgare
Echine de porc sauce charcutière
Carottes braisées
Haricots lingot
Fromage allégé
Yaourt aromatisé

Dîner

Réveillon de la saint sylvestre

Vendredi

Déjeuner

Betteraves rouges vinaigrette
Brandade de colin
Salade verte
Fromage allégé
Fruit de saison

Dîner

Bouillon thaï
Vol au vent
Riz
Dessert S/Sucre

Mardi

Déjeuner

Repas du jour de l'an

Dîner

Batavia et maïs
Escalope de dinde
Piperade
Fromage blanc

Samedi

Déjeuner

Carottes râpées à la ciboulette
Poulet rôti
Polenta
Julienne de légumes
Fromage allégé
Dessert S/Sucre

Dîner

Salade de lentilles
Ciafoutis Provençal au chèvre
Salade verte
Fruit de saison

Mercredi

Déjeuner

Salade mimolette et croustons
Paëlla
Laitage
Fruit de saison

Dîner

Potage de légumes
Jambon grillé
Printanière de légumes
Dessert S/Sucre

Dimanche

Déjeuner

Salade de cœurs d'artichauts
Rôti de veau vallée d'Auge
Tagliatelles
Poêlée de champignons
Fromage allégé
Pâtisserie

Dîner

Crudités
Chou farci, coulis de tomates
Salade verte
Compote