

Menu

du 29 avril au 05
mai

Lundi

Déjeuner

Salade de lentilles
Steak haché de bœuf
Haricots beurre
Pâtes
Fromage
Fruit de saison

Dîner

Crudités
Œufs durs gratinés
Epinards braisés
Fromage blanc au miel

Mardi

Déjeuner

Terrine de légumes, sauce ciboulette
Poulet rôti
Polenta
Fromage
Salade de fruits frais

Dîner

Betteraves
Filet de lieu au basilic
Pommes vapeurs
Compote

Mercredi

Déjeuner

Salade de tomates
Fricassée de porc à la basquaise
Carottes
Semoule
Fromage
Pâtisserie

Dîner

Salade du chef
Hamburger de veau
Poêlée champêtre
Fruit de saison

Jeudi

Dejeuner

Menu saveurs du monde

Dîner

Salade verte au maïs
Jambon braisé
Haricots verts persillés
Petit suisse

Vendredi

Dejeuner

Mortadelle
Filet de merlu au citron
Brunoise
Ebly
Fromage
Yaourt aux fruits

Dîner

Choux blanc aux raisins
Tortilla de pommes de terre
Salade verte
Compote

Samedi

Dejeuner

Maquereau moutarde
Brochette de dinde
Jardinière de légumes
Laitage
Pommes au four à la cannelle

Dîner

Crudités
Cake aux olives
Salade verte
Fromage blanc

Dimanche

Dejeuner

Salade du chef
Sauté de canard à l'orange
Pâtes aux champignons
Fromage
Pâtisserie

Dîner

Pois chiche
Gratin de moules sauce safranée
Courgettes sautées
Fruit de saison

Menu

Du 29 avril au
05 mai

Hypocalorique

Lundi

Déjeuner

Salade de lentilles
Steak haché de bœuf
Haricots beurre
Pâtes
Fromage allégé
Fruit de saison

Dîner

Crudités
Boulettes de bœuf
Navets braisés
Fromage blanc au miel

Mardi

Déjeuner

Terrine de légumes, sauce ciboulette
Poulet rôti
Polenta
Fromage allégé
Salade de fruits frais

Dîner

Betteraves
Filet de lieu au court-bouillon
Cordiale de légumes
Compote

Mercredi

Déjeuner

Salade de tomates
Fricassée de porc à la basquaise
Carottes
Semoule
Fromage allégé
Pâtisserie

Dîner

Salade du chef
Hachis parmentier
Fruit de saison

Jeudi

Dejeuner

Menu saveurs du monde

Dîner

Salade verte au maïs
Jambon braisé
Haricots verts persillés
Petit suisse

Vendredi

Dejeuner

Mortadelle
Filet de merlu au citron
Brunoise
Ebly
Fromage allégé
Yaourt aux fruits

Dîner

Choux blanc aux raisins
Tortilla S/Pommes de terre
Salade verte
Compote

Samedi

Dejeuner

Maquereau moutarde
Brochette de dinde
Jardinière de légumes
Laitage
Pommes au four à la cannelle

Dîner

Crudités
Cake aux olives
Salade verte
Fromage blanc

Dimanche

Dejeuner

Salade du chef
Sauté de canard à l'orange
Pâtes aux champignons
Fromage allégé
Dessert S/Sucre
Dessert S/Sucre

Dîner

Potage de légumes
Gratin de moules sauce safranée
Courgettes sautées
Fruit de saison