

Menu Cycle 1

Lundi

Déjeuner

salade de pois chiche

Emincé de dinde au curry

Courgettes poelées
semoule

Brownie au chocolat

Dîner

potage de légumes
Croque Monsieur
salade verte
laitage
fruit de saison

Mardi

Déjeuner

Salade verte et dés de jambon
Gnocchi au celeri
Parmesan , sauce crémeuse

Compote de pomme pruneau
petit suisse

Dîner

potage de légumes
Filet de merlu passion
fondue nde poireaux
Fromage
fruit de saison

Mercredi

Déjeuner

Salade de penne à l'ail et citron

Echine de porc à la moutarde

Haricot beurre

tarte alsacienne

Dîner

salade verte aux échalotes
parmentier de bœuf
fromage
flan coco

Jeudi

Déjeuner Inspiration du Chef

Chou-fleur à la marocaine

tajine de poulet aux pruneaux
pomme de terre vapeur

fromage blanc au miel

Dîner

Potage saint germain
Gratin de macaroni au jambon

yaourt nature
Fruit de saison

Vendredi

Déjeuner

Terrine de légumes,vinaigrette

Colombo de porc

riz
Epinards fondants

Fromage

Ananas à la menthe

Dîner

Potage
Quiche brie épibards
salade verte
laitage
Compote pomme fraise

Samedi

Déjeuner

paté de foie
carbonade de bœuf
au pain d'épices
Purée de potiron et patate douce
fromage
fruit de saison

Dîner

potage minestrone
Cuisse de poulet
Pomme dauphine
fromage
Mousse au citron

Dimanche

Déjeuner

Céleri remoulade

Carré de porc ,jus tradition
Haricot vert persillés
Polenta
fromage
Tarte au citron

Dîner

Betterave à la ciboulette
Omelette aux pommes de terre

Fromage
Salade de fruit frais

