

Menu Cycle 2

Lundi

Déjeuner

Œuf dur mayonnaise

Filet de colin lieu au beurre citronné

Rosti
Brocolis

Mousse de lait café

Dîner

Salade de boulgour à la menthe
Blettes au bœuf gratinées
laitage
Fruit de saison

Mardi

Déjeuner

Salade verte copeaux de grana

Lasagnes aux poireaux, munster et cumin

Quetsches au sirop

Dîner

Potage de légumes
Pizza Reine
Salade verte
Fromage blanc /
Compote abricot

Mercredi

Déjeuner

Salade de légumes secs

rofi de veau
sauce aux champignons

Courgettes
Riz pilaf

Fromage

Liegeois au chocolat

Dîner

Potage de légumes
Pommes de terre
aux champignons et Gorgonzola
Fruit

Jeudi

Déjeuner Inspiration du Chef

Chou blanc aux raisins secs

Waterzooï de poulet
(p. de terre, carotte, céleri, poireau)

Légumes de waterzooï

Tarte au sucre

Dîner

Potage de légumes
Quiche Lorraine
Salade verte
Fromage
Fruit de saison

Vendredi

Déjeuner

Allumette au fromage

Filet de merlu, beurre blanc

Haricots verts
Lingots persillés

Crème caramel

Dîner

Macédoine de légumes
Omelette
Pommes de terre sautées
Fromage
Fromage blanc
aux copeaux de chocolat

Samedi

Déjeuner

Betteraves aux pommes et noisettes
Fricassée de porc au piment doux
Petits pois, carottes

Riz au lait à la vanille

Dîner

Soupe à l'oignon
Macaroni à la bolognaise
Fromage
Salade de fruits frais

Dimanche

Déjeuner

Batavia au bleu, poire,
et marrons
Parmentier au confit de canard
à partager
Fromage ou laitage
Clafoutis aux deux raisins

Dîner

Salade verte
Gratin de poisson et épinards,
sauce crustacés
Fromage ou laitage
Fruit de saison