

Menu Cycle 3

Lundi

Déjeuner

Carottes rapées et coriandre
Echine de porc sauce champignon

Ebly
Haricots coco

Ile flottante aux amandes effilées

Dîner

Potage de légumes
Quiche potiron curry
Salade verte
Fromage
Fruit de saison

Mardi

Déjeuner

Salade d'endives verts, noix, noisettes

hachi parmentier

Fromage blanc
Compote de pommes,

Dîner

coleslaw
Pilons de poulet grillés
Jardinière de légumes

Yaourt aux fruit

Mercredi

Déjeuner

Taboulé

Meunière de colin

Tombée d'épinards

Gâteau au chocolat

Dîner

Potage de légumes
Penne à la carbonara

Compote

Jeudi

Déjeuner Inspiration du Chef

Betteraves vinaigrette

chipolatas

Mousseline de pommes de terre

Brunoise de légumes

fruit de saison

Dîner

Potage de légumes
œuf à la florentine

Gâteau de semoule

Vendredi

Déjeuner

Saucisson

Poulet rôti jus au thym

gratin de céleri
Fromage

Tarte au chocolat

Dîner

salade à l'ail et croûtons
Parmentier de poisson

laitage
fruit

Samedi

Déjeuner

Salade de pommes de terre
sauce ravigote
Filet de hoki, laque moutardée
Poêlée de panais, carottes, potiron
Fromage ou laitage
Crème au chocolat

Dîner

Salade de haricot vert aux échalote
Risotto parmesan jus aux champignons

Fromage blanc aux fruit

Dimanche

Déjeuner

Pâté de campagne et ses condiments
Sauté de veau à la milanaise
Duo de haricots verts et beurre
pomme de terre
Fromage
pâtisserie

Dîner

Potage de légumes
Feuilleté aux oignons
et fromage de chèvre - Salade verte
fromage
Salade de fruits frais,